

2019-2020 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI
KEÇİBORLU ŞEHİT DURMUŞ ÖCAL ANADOLU LİSESİ
“BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ”
YILLIK ÇALIŞMA PLANI

Milli Eğitim Bakanlığı ile Sağlık Bakanlığının işbirliği içerisinde yürüttüğü "Beslenme Dostu Okul" projesine okulumuz da katılmış bulunmaktadır.

Proje kapsamında Beslenme Ve Hareketli Yaşam Ekibi ve Beslenme Dostu Okul Projesi Yıllık Planı oluşturularak çalışmalara başlanmıştır.

BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ

Öğrencilerin kişiliği özellikle okul çağlarında şekillenmekte ve yetişkin çağdaki davranışları üzerinde etkili olacak alışkanlıkların edinilmesi yine bu yıllara dayanmaktadır. Bu nedenle, okul içinde sağlıklı beslenme ve hareketli yaşamın teşvik edilmesi amacıyla bu konuda yapılan uygulama ve faaliyetler ile öğretmenlerin sergilediği örnek davranışlar, çocuk ve gençlerimizin sağlıklı yaşam alışkanlıklarını kazanmalarında temel rol oynamaktadır.

Koruyucu sağlık hizmetleri kapsamında, okullarda sağlıklı beslenme, obezitenin önlenmesi ve hareketli yaşam konularında duyarlılığın artırılması ve bu konuda yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi amacıyla, Milli Eğitim Bakanlığı ile Sağlık Bakanlığının işbirliği içerisinde yürüttüğü "Beslenme Dostu Okul" projesine okulumuz da katılmış bulunmaktadır.

Proje kapsamında Sağlıklı Beslenme Ve Hareketli Yaşam Ekibi ve Beslenme Dostu Okul Projesi Yıllık Planı oluşturularak çalışmalara başlanmıştır.

Bu bağlamda 2018-2019 eğitim öğretim yılından başlamak üzere 3 yıl olmak üzere ve gerektiğinde her yıl revize edilerek yıllık plan hazırlanmış ve uygulamaya konulmuştur.

HEDEFLERİMİZ

- * “Beslenme Dostu Okul Projesi” ile öğrencilerin, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam koşullarına teşvik edilmesi
- * Okullarımızda sağlıksız beslenme ve obezitenin önlenmesi için gerekli tedbirlerin alınması
- * Veliler ve öğrencilerde hareketli yaşam konusunda duyarlılığın artırılması
- * Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam için yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi
- * Okul sağlığının daha iyi düzeylere çıkarılması için çalışmalar yapılması

AMAÇLARIMIZ

Aile ve çocuk eğitimleri ile sağlıklı nesillerin yetişmesine katkı sağlamak için;

- * Çocuk ve ailelerde sağlıklı beslenme,
- * Çocuklarda obezite,
- * Sağlıklı okul dönemi,
- * Sağlık risklerine göre (Hiperlipidemi, tiroid hastalıkları, demir yetersizliği, kansızlık, diyabet vb.) çocuk ve aile beslenmesi programlarıyla genç nesillerin sağlıklı yetişmesine destek vermek. Aile bireylerinde beslenme bilincini arttırmak, sağlık risklerini azaltmak ve sağlıklı nesiller yetiştirmek için gerekli beslenme eğitim hizmetini sağlamak.

SAĞLIKLI BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM EKİBİ

Aşağıdaki isimlerden oluşmuştur.

S.N	GÖREVİ/BRANŞI	ADI SOYADI
1	MÜDÜR YARD./COĞTAFYA	MEHMET SARI
2	REHBER ÖĞRETMEN	FARUK MENÇİ
3	BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR ÖĞRETMENİ	HALİL ÜSTÜNDAĞ
4	BİYOLOJİ ÖĞRETMENİ	YELİZ SUSAM
5	İNGİLİZCE ÖĞRETMENİ	FAİKA KINALI ÖNCÜ
6	TÜRK DİLİ VE EDEB. ÖĞRT.	AYLİN ERKALAN
7	GÖRSEL SANATLAR ÖĞRETMENİ	EMEL YURT
8	OKUL AİLE BİRLİĞİ BAŞKANI	FİKRET ÖZĞÜL
9	KANTİN SORUMLUSU	M.GÖKAN ŞENGÜL
10	BİLİŞİM TEKNOLOJİLERİ ÖĞRT.	CEMİL KADI
11		
12		
13		
14		
15		

**KEÇİBORLU ŞEHİT DURMUŞ ÖCAL ANADOLU LİSESİ BESLENME
DOSTU OKUL YILLIK PLANI**

AY	YAPILACAK ETKİNLİKLER	ETKİNLİK SORUMLULARI
EYLÜL	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibinin Kurulması.	Okul Müdürlüğü
	Beslenme dostu okul projesi için sınıf temsilcilerinin seçilmesi.	Sınıf Rehber Öğretmenleri tarafından
EKİM	Yıllık çalışma planının hazırlanıp internette yayınlanması.	Bilişim Teknolojileri Öğretmeni Cemil KADI
	Okul panosunun oluşturulması, afişlerin asılması.	Sağlık, Beslenme, Temizlik ve Yeşilay Kulübü
	Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi.	Beden Eğitimi ve Spor Öğretmeni Halil ÜSTÜNDAĞ
	Sağlık için spor etkinliklerinin yapılması.	Beden Eğitimi ve Spor Öğretmeni Halil ÜSTÜNDAĞ
	Her ay okul bahçesinde sağlıklı yaşam sporu yapılması.	Beden Eğitimi ve Spor Öğretmeni Halil ÜSTÜNDAĞ
	Veli bilgilendirme toplantılarında sağlıklı beslenme konularına değinilmesi	Rehber Öğretmeni, Sınıf Rehber Öğretmenleri
KASIM	Okul beslenme programı hakkında ve sağlıklı beslenme konusunda öğrencilere bilgiler verilmesi.	Biyoloji Öğretmeni Yeliz SUSAM
	Okul beslenme panosunda Sağlıklı ve Dengeli Beslenme ilgili bilgiler duyurulması	Sağlık, Beslenme, Temizlik ve Yeşilay Kulübü
	“14 Kasım Dünya Diyabet Günü” nedeniyle abur cubura son etkinliği yapılması.	Sınıf Rehber Öğretmenleri
	Öğrencilerin boy, kilo ölçümlerinin yapılması ve istatistiklerin tutulması ve yapılan ölçümler sonucunda problem yaşayan öğrencilerle ve velilerle görüşülmesi.	Sınıf Rehber Öğretmenleri
ARALIK	El hijyeni hakkında sınıfları bilgilendirme.	Biyoloji Öğretmeni Yeliz SUSAM
	Okul beslenme panosunda “Sağlıklı ve Dengeli Beslenme” ile ilgili bilgiler duyurulması.	Sağlık, Beslenme, Temizlik ve Yeşilay Kulübü
	Okulun web sayfasında beslenme köşesinin oluşturulması.	Bilişim Teknolojileri Öğretmeni Cemil KADI
	Fastfood hakkında bilgilendirme.	Biyoloji Öğretmeni Yeliz SUSAM
	“Tuza Dikkat!” konulu pano çalışması.	Sağlık, Beslenme, Temizlik ve Yeşilay Kulübü
OCAK	Meyve ve süt günleri düzenlemek.	Biyoloji Öğretmeni Yeliz SUSAM
	Tükettiğimiz hazır içecekler hakkında pano hazırlanması.	Sağlık, Beslenme, Temizlik ve Yeşilay Kulübü
ŞUBAT	Öğrencilere doğru beslenme hakkında eğitici cd. izletilmesi.	Beden Eğitimi ve Spor öğretmeni Halil ÜSTÜNDAĞ

	Okulda "Sağlıklı Beslenme" konusunda farkındalığın arttırılmasına yönelik olarak abur cubur yerine ara öğün olarak kuruyemiş (findık, ceviz, badem vb.) tüketimi etkinliğinin yapılması.	Görsel Sanatlar Öğretmeni Emel YURT
MART	Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi, beden kitle indekslerinin hesaplanarak veliler ile paylaşılması. Sorunlu olanların velileri ile görüşülmesi.	Beden Eğitimi ve Spor Öğretmeni Halil ÜSTÜNDAĞ
	Ağız ve diş sağlığı ile ilgili alanında uzman kişileri çağırarak sunum yapılması.	Biyoloji Öğretmeni Yeliz SUSAM
	"22 Mart Dünya Su Günü" dolayısıyla resim yapılması.	Görsel Sanatlar Öğretmeni Emel YURT
NİSAN	"Sağlık için yürüyüş" yapılması.	Beden Eğitimi ve Spor Öğretmeni Halil ÜSTÜNDAĞ
	Hijyen kurallarının okul beslenme panosu ve sınıf panolarında duyurulması.	Sağlık, Beslenme, Temizlik ve Yeşilay Kulübü
MAYIS	Çeşitli dallarda sınıflar arası spor karşılaşmalarının yapılması.	Beden Eğitimi ve Spor Öğretmeni Halil ÜSTÜNDAĞ
	"Sağlığım için bisiklet sürüyorum."	Beden Eğitimi ve Spor Öğretmeni Halil ÜSTÜNDAĞ
	"22 Mayıs Dünya Obezite Günü" ile ilgili etkinlikler yapmak.	Görsel Sanatlar Öğretmeni Emel YURT
	"Obezite" ile ilgili broşür ve duvar gazetesi oluşturma.	Sağlık, Beslenme, Temizlik ve Yeşilay Kulübü
HAZİRAN	Yıllık faaliyet raporunun hazırlanması	TÜM EKİP ÇALIŞANLARI

Ahmet GÜLHAN

OKUL MÜDÜRÜ